



# Har du litt tid til overs? -lyst til å bli Aktivitetsvenn?

Klæbu frivilligsentral har bruk for alle som har lyst til å bidra!

## **Aktivitetsvenn for demente**

I samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen starter vi nå prosjektet Aktivitetsvenn. Aktivitetsvenn gir personer med demens muligheten til å fortsette med kjente aktiviteter. Med en frivillig aktivitetsvenn får de en venn å gjøre aktiviteter sammen med, som kjenner til sykdommen og utfordringene. Det gir trygghet!

Du forplikter deg ikke til større aktivitet enn du ønsker selv. Du får grundig opplæring før oppstart, undertegner taushetsløfte, og sier i fra om du blir borte en periode eller ikke har anledning til å fortsette som aktivitetsvenn.

Spør oss gjerne :-)

**Kom innom Klæbu Frivilligsentral, Vikingveien 16  
eller ta kontakt:**

mobil 99 00 65 98 eller 46 94 85 25

e-post: [lillian.waaden@klabu.kommune.no](mailto:lillian.waaden@klabu.kommune.no)

**Frivillighet - møte mellom mennesker**