



# Har du litt tid til overs? -lyst til å bli Besøksvenn?

Klæbu frivilligsentral har bruk for alle som har lyst til å bidra!

## **Besøksvenn**

I Klæbu har vi flere som sitter hjemme og er ensom, av forskjellige årsaker, men de har til felles at de ikke har stor omgangskrets og ikke mulighet til å komme seg ut på egen hånd. Som Besøksvenn stikker du innom en gang i uka, eller når det passer deg, ut ifra de avtaler dere gjør. Det kan være nok å ta en kopp kaffe sammen og få en god samtale, noen vil kanskje ha følge til butikken eller gå på kafe, eller rett og slett gå en tur ut.

Du forplikter deg ikke til større aktivitet enn du ønsker selv. Du får en samtale før oppstart, undertegner taushetsløfte, og sier i fra om du blir borte en periode eller ikke har anledning til å fortsette som besøksvenn.

Spør oss gjerne :-)

**Kom innom Klæbu Frivilligsentral, Vikingveien 16  
eller ta kontakt:**

mobil 99 00 65 98 eller 46 94 85 25

e-post: [lillian.waaden@klabu.kommune.no](mailto:lillian.waaden@klabu.kommune.no)

**Frivillighet - møte mellom mennesker**